

Menu du 05 au 09 Octobre

Lundi

**Tomate ou Haricot vert/
poisson ou Pomelos**

**Cuisse de poulet
ou Poisson**

**Pomme dauphine ou
Cardons ou Endives**

Yaourt ou Fromage

**Fruit ou Cocktail de fruits
ou Ananas sirop**

Mardi

Salade verte et crudité

**Jambon grillé sauce madère
ou Gratin de fruit de mer**

Riz ou Batonnets de légumes

Yaourt ou Fromage

**Fruit ou Flandise ou Liègeois
(chocolat ou vanille)**

Mercredi

Crudités

Viande ou Poisson

Poêlée de légumes

Yaourt ou Fromage

Fruit ou Dessert lacté

Jeudi

**Salade lentille/cervelas ou
Salade pâte/thon ou
Tomate/œuf**



**Côte de porc
ou Poisson aromatisé**

**Gratin de courgettes ou
Fondue de poireaux**

Yaourt ou Fromage

**Fruit ou
Gâteau maison
(Amandine ou Marbré)**

Vendredi

**Terrine de légumes ou
Tomate fêta ou Pomelos**

**Gratin de quenelles natures
sauce aux légumes**

Yaourt ou Fromage

Fruit ou Compote



Régional



Menu végétarien



Fait maison



Produit frais



Suggestion des
élèves

L'Intendante,
Me FEYSSAT

Le Proviseur,
J-F. GOBET

Toutes nos viandes fraîches sont françaises
La cuisine se réserve le droit de modifier le menu
en fonction des livraisons de marchandises